

Separazione e divorzio

sono eventi traumatici che spesso vengono vissuti come fallimento di un progetto esistenziale, creando un senso di isolamento, impotenza e di incapacità a guardare al futuro con fiducia.

Che cos'è un gruppo di sostegno?

Un ciclo di incontri rivolti a uomini e donne separati/e, che offre l'opportunità di trovare, all'interno di un gruppo che condivide le stesse problematiche, momenti di accoglienza, condivisione, confronto e riflessione, in un'ottica di crescita e di superamento del disagio.

Obiettivi del gruppo:

- Offrire ai partecipanti occasioni per uscire dalla fase di isolamento, per riorganizzare la propria vita sociale e affettiva.
- Condividere dolore, emozioni e difficoltà legati alla separazione.
- Favorire la partecipazione e l'ascolto di altre persone separate o divorziate, perché nascano solidarietà, sostegno reciproco e fiducia, individuando modalità per gestire sofferenza e solitudine.

- Recupero della stima di sé e sviluppo della consapevolezza per mettere in atto le proprie risorse in un'ottica di superamento della fase di "lutto emotivo".

Dove e con chi?

- In un contesto neutrale, accogliente e riservato.
- Con l'ausilio di una figura professionale (il facilitatore) che agisce come moderatore, favorendo l'interazione dei partecipanti e tutelando la gestione dell'attività del gruppo.

Quanto dura?

Sei incontri di due ore ciascuno, con cadenza settimanale, in orario pre-serale o serale

Quanto costa?

La quota di partecipazione per i 6 incontri è di € 120.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
al Centro Mediana

Scheda di iscrizione al gruppo di sostegno in fase separativa :

Nome

.....

Cognome

.....

Indirizzo

.....

.....

telefono.....

e-mail

.....

Firma.....