



SERVIZI DI SOSTEGNO A PROBLEMATICHE SOCIO-RELAZIONALI OFFERTI DAL CENTRO PER LE FAMIGLIE

I servizi fanno parte di un progetto la cui finalità è quella di offrire ai/alle cittadini/e la possibilità di affrontare e gestire con maggior serenità le problematiche familiari derivanti da momenti critici, quali separazione, divorzio e conflitto di coppia, diminuendo il senso di disagio e isolamento che spesso ci coglie in queste situazioni.

Gli interventi saranno gestiti dalle professioniste del Consorzio Mediana.

I servizi sono gratuiti, e vi si accede su appuntamento.

Per conoscere le modalità di accesso e ottenere maggiori informazioni rivolgersi al Centro per le Famiglie:

Tel: 0321/3703383, mail: centro.famiglie@comune.novara.it

Il centro è aperto al pubblico nei seguenti giorni: martedì ore 9.00 / 13.00, giovedì ore 9.00 / 3.00
14.30 – 17.30

SERVIZIO DI MEDIAZIONE FAMILIARE

Separazione e divorzio, soprattutto se in presenza di minori, rappresentano momenti di forte criticità ad alto impatto emotivo per la coppia che li vive in prima persona e per i figli che ne vengono indirettamente coinvolti.

Che cos'è?

- Un percorso di sostegno costituito da una serie di colloqui di coppia (in genere una decina) volti a facilitare il dialogo e ad accompagnare la fase di separazione o di divorzio.
- Un supporto alla coppia per gestire in maniera positiva il conflitto e riorganizzare la relazione sulla base di un progetto genitoriale responsabile e condiviso.

Perché?

- Per progettare accordi di separazione condivisi e durevoli, riferibili sia agli aspetti genitoriali che a quelli economici con riguardo prioritario ai bisogni e agli interessi dei figli.
- Per rivedere accordi presi in fase separativa e considerati non più soddisfacenti
- Per favorire una ripresa della comunicazione tra la coppia, sulla base di riconoscimento e rispetto reciproco
- Per prevenire la sofferenza che situazioni conflittuali fra i genitori possono causare ai figli

A chi si rivolge?

- A coppie che hanno deciso di separarsi
- A coppie già separate o in fase di divorzio che vogliono ricontrattare accordi ritenuti non più soddisfacenti
- A coppie che vivono situazioni di forte conflittualità



Dove e con chi?

- In un contesto neutrale, indipendente dall'ambito giudiziario.
- In uno spazio accogliente e riservato, nella completa tutela della privacy.
- Con l'ausilio di una figura professionale (il mediatore/ la mediatrice) che agisce in modo da facilitare la comunicazione e la negoziazione delle scelte dei genitori per arrivare ad accordi condivisi e soddisfacenti

Al servizio si accede su appuntamento il martedì: 9.00 / 13.00; il giovedì: 14.30 / 17.30

GRUPPO DI SOSTEGNO IN FASE SEPARATIVA

Separazione e divorzio sono eventi traumatici che spesso vengono vissuti come fallimento di un progetto esistenziale, creando un senso di isolamento, impotenza e di incapacità a guardare al futuro con fiducia.

Che cos'è?

Un ciclo di 6 incontri rivolti a uomini e donne separati/e, che offre l'opportunità di trovare, all'interno di un gruppo che condivide le stesse problematiche, momenti di accoglienza, condivisione, confronto e riflessione, in un'ottica di crescita e di superamento del disagio.

Obiettivi del gruppo

- Offrire ai partecipanti occasioni per uscire dalla fase di isolamento, per riorganizzare la propria vita sociale e affettiva.
- Condividere dolore, emozioni e difficoltà legati alla separazione.
- Favorire la partecipazione e l'ascolto di altre persone separate o divorziate, perché nascano solidarietà, sostegno reciproco e fiducia, individuando modalità per gestire sofferenza e solitudine.
- Recupero della stima di sé e sviluppo della consapevolezza per mettere in atto le proprie risorse in un ottica di superamento della fase di "lutto emotivo".

Dove e con chi?

- In un contesto neutrale, accogliente e riservato.
- Con l'ausilio di una figura professionale (il facilitatore) che agisce come moderatore, favorendo l'interazione dei partecipanti e tutelando la gestione dell'attività del gruppo.

Al servizio si accede su appuntamento, il gruppo avrà luogo il giovedì: ore 18.00/20.00 a partire da marzo 2013. Iscrizioni entro il 20 febbraio.



GRUPPI DI PAROLA PER BAMBINI

I bambini coinvolti nella separazione dei genitori spesso non sanno a chi confidare e come esprimere le emozioni, i dubbi e le difficoltà che incontrano nel momento di trasformazione familiare.

Cosa sono?

6 incontri di 2 ore ciascuno, di cui 4 con i bambini. Sono previsti anche un incontro iniziale di gruppo per i genitori e uno finale, anche individuale, se richiesto. I gruppi di parola sono un'occasione di incontro, un luogo di sostegno in cui i bambini possono:

- esprimere ciò che vivono attraverso la parola, la scrittura, il disegno, i giochi;
- essere accolti da un esperto, a cui poter porre domande, esprimere i propri dubbi e ricevere informazioni;
- trovare sostegno, confronto e scambio in un gruppo di pari;
- trovare nuovi modi per riuscire a dialogare coi genitori;
- affrontare e vivere più serenamente i cambiamenti e la riorganizzazione familiare, accrescendo le risorse personali e la sicurezza in sé.

A chi sono rivolti?

- Bambini dai 6 agli 11 anni i cui genitori si stanno separando, oppure sono già separati o divorziati e che quindi necessitano di elaborare il momento di trasformazione familiare. La partecipazione è consentita previa l'autorizzazione scritta di entrambi i genitori.

Dove e con chi?

- In un contesto adeguato alle necessità di espressione dei bambini, sotto la conduzione di professioniste conduttrici di gruppi di parola, formatesi alla Scuola di Marie Simon, Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica, specializzata in problematiche infantili nelle transizioni familiari e conduttrice di Gruppi di Parola per figli di genitori separati a Lione (Francia)

Al servizio si accede su appuntamento, il gruppo avrà luogo il venerdì ore 17.00 / 19.00
Per il primo gruppo dal 15 febbraio al 22 marzo 2013: iscrizioni entro l'8 febbraio
Per il secondo gruppo dal 3 maggio al 7 giugno 2013: iscrizioni entro il 26 aprile