

# MEDIANA

CENTRO DI MEDIAZIONE E  
ATTIVAZIONE DELLE RISORSE



Ognuno può vivere esperienze di vita  
che provocano disagio e sofferenza.

Il centro MEDIANA offre uno spazio protetto dove  
incontrare professionisti specializzati in grado di  
ascoltare e di offrire sostegno e orientamento su  
problematiche individuali e di coppia.

# SERVIZI OFFERTI

**Mediazione familiare:** un percorso di sostegno in un contesto neutrale volto a facilitare il dialogo e ad accompagnare la coppia in fase di separazione, per prevenire il disagio dei figli coinvolti in situazioni conflittuali, riorganizzare la relazione su un piano genitoriale e arrivare ad accordi condivisi.

**Gestione positiva dei conflitti:** per tutte le situazioni ed i contesti (familiare, scuola, vicinato, comunità, organizzazioni) in cui i conflitti non risolti possono degenerare ed essere causa di incomprensioni e disagi.

**Counselling:** un servizio di ascolto finalizzato all'aiuto e al sostegno di situazioni di difficoltà, uno spazio protetto dove poter esprimere liberamente emozioni, problematiche e bisogni, con lo scopo di promuovere e sviluppare la consapevolezza personale e riattivare le risorse utili al superamento del disagio.

**Gruppi di parola:** cicli d'incontri tematici per dare voce e ascolto a bambini e adolescenti ed aiutarli a superare situazioni particolari di difficoltà (scolastiche e relazionali, separazione dei genitori).

**Gruppi di sostegno:** rivolti a chi vive fasi critiche della vita familiare (separazione, crisi adolescenziali, malattie degenerative).

**Sostegno a situazioni di violenza domestica:** permette un'adeguata analisi ed un supporto efficace in situazioni di relazioni violente grazie alla professionalità espressa in anni di lavoro nei centri pubblici antiviolenza.

**Consulenza legale:** è possibile accedere ad un servizio erogato da professionisti/e esperti/e, a titolo gratuito per il primo incontro.

Centro MEDIANA

Viale Roma 28 · 28100 Novara · 0321.499187 · [info@consorziomediana.it](mailto:info@consorziomediana.it)

[www.consorziomediana.it](http://www.consorziomediana.it)